

Records plein-air

Minimes femmes

| Epreuve: | Performance: | Athlète: | Date: | Lieu: |
|---------------------|--------------|--|------------|----------------------|
| 50 m | 7"25 | MEZINO Ophély | 26/05/2013 | Les Sables d'Olonne |
| 80 m | 10"74 | LARDEUX Salomé | 02/06/2024 | Nantes |
| 100 m | 13"34 | LARDEUX Salomé | 13/04/2024 | Ancenis |
| 120 m | 15"53 | LARDEUX Salomé | 07/07/2024 | Redon |
| 1000 m | 3'17"73 | ZIMOUCHE Anaïs | 27/06/2008 | Saint-Herblain |
| 2000 m | 7'14"04 | MOUILLARD Isabelle | 04/07/2009 | Vineuil |
| 50 m haies (0,76 m) | 9"32 | FRANCOIS Rina | 11/04/2010 | Carquefou |
| 80 m haies (0,76 m) | 12"77 | LARDEUX Salomé | 18/06/2023 | Coulaines |
| 200 m haies (0,76) | 29"52 | LARDEUX Salomé | 23/06/2024 | Challans |
| 2000 m Marche | 11'12"35 | CORCELLE Margot | 09/06/2019 | Coulaines |
| 3000 m Marche | 15"25'08 | ROBERT Jade | 23/06/2024 | Challans |
| 3 Km Marche route | 15"25'0 | ROBERT Jade | 17/03/2024 | Fontenay le Comte |
| 20 minutes Marche | 3498 m | CORCELLE Margot | 26/09/2021 | Saran |
| Hauteur | 1m54 | LARDEUX Salomé | 14/07/2024 | Dijon |
| Longueur | 4m79 | MERLET Angèle | 18/06/2006 | Angers |
| Triple-saut | 9m63 | MEZINO Ophély | 20/06/2013 | Dreux |
| Perche | 1m90 | MOUILLARD Isabelle | 30/05/2009 | Nantes |
| Poids (3 Kg) | 9m88 | MEZINO Ophély | 26/05/2013 | Les Sables d'Olonnes |
| Disque (0,8 Kg) | 29m85 | BACCONNAIS Nolwenn | 11/06/2017 | Coulaines |
| Javelot (500 g) | 29m43 | LE GUENNEC Manon | 21/06/2009 | Nantes |
| Marteau (3 Kg) | 21m18 | MERLET Pauline | 18/06/2000 | Laval |
| Triathlon | 117 points | LARDEUX Salomé | 23/06/2024 | Challans |
| Quadrathlon | 68 points | MAILLARD Delphine | 06/06/1999 | Carquefou |
| Heptathlon | 3566 points | LARDEUX Salomé | 13/04/2024 | Ancenis |
| 4 x 60 m | 33'12 | BREEN Camille - GOUY Anaïs - FRANCOIS Rina - LE GUENNEC Manon | 11/04/2010 | Carquefou |
| 800m-200m-200m-800m | 7'00"13 | LE GUENNEC Manon - ALARIS Romane - DEROBERT Laurianne - BARILLOT Sarah | 27/09/2008 | Nantes |

| Cadettes femmes | | | | |
|----------------------|--------------|--|------------|------------------------|
| Epreuve: | Performance: | Athlète: | Date: | Lieu: |
| 100 m | 13"04 | GUILLOU Léa | 14/06/2014 | La Baule |
| 200 m | 26"97 | GUILLOU Léa | 22/06/2014 | Angers |
| 300 m | 44"78 | MERLET Angèle | 29/05/2008 | La Chapelle sur Erdre |
| 400 m | 64"58 | LELIEVRE Blanche | 16/06/2018 | Cesson-Sévigné |
| 800 m | 2'24"75 | GOUIN Jade | 18/05/2014 | Niort |
| 1000 m | 3'17"73 | ZIMOUCHE Anaïs (MI) | 27/06/2008 | Saint-Herblain |
| 1500 m | 4'55"77 | GOUIN Jade | 22/06/2014 | Angers |
| 3000 m | 11'52"49 | BOUTEILLER Camille | 19/04/2014 | Carquefou |
| 100 m haies (0,76 m) | 16"20 | ZIMOUCHE Anaïs | 14/06/2009 | Laval |
| 320 m haies (0,76 m) | 52"31 | ZIMOUCHE Anaïs | 06/06/2009 | Fontenay le Comte |
| 400 m haies (0,76 m) | 68"39 | ZIMOUCHE Anaïs | 28/05/2010 | La Chapelle sur Erdre |
| 1500 m steeple | 5'41"21 | PLISSONNEAU Bérénice | 02/07/2005 | Coulaines |
| 2000 m steeple | 7'33"25 | MOUILLARD Isabelle | 08/07/2012 | Bordeaux |
| 3000 m Marche | 15"25'08 | ROBERT Jade (MI) | 23/06/2024 | Challans |
| 5000 m Marche | 26"46'0 | ROBERT Jade | 06/10/2024 | Gien |
| 10 km Marche route | 1h03'44 | GASNIER Kathleen | 28/05/2017 | Mehun sur Yevre |
| 30 minutes Marche | 5596m | PICART Lysa | 04/10/2020 | Saran |
| 30 minutes | 6622 m | COQUENLORGE Sandrine | 01/04/2000 | La Flèche |
| 10 KM route | 46'57" | COQUENLORGE Sandrine | 09/07/2000 | Saint- Hilaire de Riez |
| Hauteur | 1m54 | LARDEUX Salomé (MI) | 14/07/2024 | Dijon |
| Longueur | 5m24 | MERLET Angèle | 27/06/2009 | Niort |
| Triple-saut | 9m63 | MEZINO Ophély (MI) | 20/06/2013 | Dreux |
| Perche | 1m90 | MOUILLARD Isabelle (MI) | 30/05/2009 | Nantes |
| Poids (3 Kg) | 9m88 | MEZINO Ophély | 26/05/2013 | Les Sables d'Olonnes |
| Poids (4 Kg) | 7m84 | ZIMOUCHE Anaïs | 17/04/2010 | Saint-Nazaire |
| Disque (0,8 Kg) | 29m85 | BACCONNAIS Nolwenn (MI) | 11/06/2017 | Coulaines |
| Disque (1 Kg) | 34m27 | SIMONEAU Lucile | 30/06/2018 | Challans |
| Javelot (500 g) | 29m43 | LE GUENNEC Manon | 21/06/2009 | Nantes |
| Javelot (600 g) | 29m61 | LEGUENNEC Manon | 19/06/2011 | Angers |
| Marteau (3 Kg) | 30m22 | MAILLARD Delphine | 22/05/2001 | La Roche sur Yon |
| Heptathlon | 3402 points | ZIMOUCHE Anaïs | 17/04/2010 | Saint-Nazaire |
| 4 x 100 m | 57"70 | LE GUENNEC Manon – MOUILLARD Isabelle – BREEN Camille – FRANCOIS Rina | 06/05/2012 | Nantes |
| 4 x 1000 m | 13'55"69 | MERLET Angèle- DORENLOT Chloé - MOUILLARD Isabelle (MI) - Zimouche Anaïs | 18/10/2008 | Dreux |

Records plein-air

Juniors femmes

| Epreuve: | Performance: | Athlète: | Date: | Lieu: |
|----------------------|--------------|---|------------|-----------------------|
| 100 m | 13''04 | GUILLOU Léa (CA) | 14/06/2014 | La Baule |
| 200 m | 26''97 | GUILLOU Léa (CA) | 22/06/2014 | Angers |
| 400 m | 64''58 | LELIEVRE Blanche (CA) | 16/06/2016 | Cesson-Sévigné |
| 800 m | 2'24''75 | GOUIN Jade (CA) | 18/05/2014 | Saint-Herblain |
| 1000 m | 3'17''73 | ZIMOUCHE Anaïs (MI) | 27/06/2008 | Saint-Herblain |
| 1500 m | 4'55''77 | GOUIN Jade (CA) | 22/06/2014 | Angers |
| 3000 m | 11'52''49 | BOUTEILLER Camille (CA) | 19/04/2014 | Carquefou |
| 100 m haies (0,84 m) | 17''99 | ZIMOUCHE Anaïs | 09/05/2010 | Nantes |
| 400 m haies (0,76 m) | 68''39 | ZIMOUCHE Anaïs (CA) | 28/05/2010 | La Chapelle sur Erdre |
| 3000 m Marche | 15''25'08 | ROBERT Jade (MI) | 23/06/2024 | Challans |
| 5000 m Marche | 26'27''31 | PICART Lysa | 24/06/2022 | Nantes |
| 10 000 m Marche | 55'04''24 | PICART Lysa | 17/07/2022 | Mulhouse |
| 10 km Marche route | 56'04'' | PICART Lysa | 29/05/2022 | Gien |
| 20 km Marche route | 2h07'34 | GASNIER Kathleen | 13/10/2019 | Lisses |
| 1h Marche | 10719 m | PICARD Lysa | 26/09/2021 | Saran |
| 10 KM route | 44'54'' | PICART Lysa | 27/03/2022 | Saint-Sébastien |
| Hauteur | 1m54 | LARDEUX Salomé (MI) | 14/07/2024 | Dijon |
| Longueur | 5m24 | MERLET Angèle (CA) | 27/06/2009 | Niort |
| Triple-saut | 9m63 | MEZINO Ophély (MI) | 20/06/2013 | Dreux |
| Perche | 1m90 | MOUILLARD Isabelle (MI) | 30/05/2009 | Nantes |
| Poids (4 Kg) | 7m84 | ZIMOUCHE Anaïs (CA) | 17/04/2010 | Saint-Nazaire |
| Disque (1 Kg) | 34m27 | SIMONEAU Lucile (CA) | 30/06/2018 | Challans |
| Javelot (600 g) | 29m61 | LEGUENNEC Manon (CA) | 19/06/2011 | Angers |
| Marteau (4 Kg) | 18m11 | MERLET Pauline | 04/05/2003 | Nantes |
| 4 x 100 m | 57''70 | LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA) | 06/05/2012 | Nantes |

Records plein-air

| Espoirs femmes | | | | |
|----------------------|--------------|--|------------|-----------------------|
| Epreuve: | Performance: | Athlète: | Date: | Lieu: |
| 100 m | 12"83 | CRETOIS Ariane | 12/06/2022 | Nantes |
| 200 m | 26"97 | GUILLOU Léa (CA) | 22/06/2014 | Angers |
| 400 m | 64"58 | LELIEVRE Blanche (CA) | 16/06/2016 | Cesson-Sévigné |
| 800 m | 2'24"75 | GOUIN Jade (CA) | 18/05/2014 | Niort |
| 1000 m | 3'16"57 | COQUENLORGE Sandrine | 17/04/2003 | La Chapelle sur Erdre |
| 1500 m | 4'55"77 | GOUIN Jade (CA) | 22/06/2014 | Angers |
| 3000 m | 11'52"49 | BOUTEILLER Camille (CA) | 19/04/2014 | Carquefou |
| 100 m haies (0,84 m) | 17"99 | ZIMOUCHE Anaïs (JU) | 09/05/2010 | Nantes |
| 400 m haies (0,76 m) | 68"39 | ZIMOUCHE Anaïs (CA) | 28/05/2010 | La Chapelle sur Erdre |
| 3000 m Marche | 15'10"43 | PICART Lysa | 12/05/2024 | Laval |
| 5000 m Marche | 26'27"31 | PICART Lysa (JU) | 24/06/2022 | Nantes |
| 10 000 m Marche | 54"51'0 | PICART Lysa | 06/10/2024 | Gien |
| 10 km Marche route | 56'04" | PICART Lysa (JU) | 29/05/2022 | Gien |
| 20 km Marche route | 1h57'43"41 | PICART Lysa | 12/11/2023 | Fougères |
| 1h Marche | 10906 m | PICARD Lysa (JU) | 02/10/2022 | Saran |
| 10 KM route | 43'56" | BICHON Alice | 27/03/2022 | Saint-Sébastien |
| ½ marathon | 1h58"00 | BOURREAU Emilie | 17/03/2019 | Saint-André des Eaux |
| Marathon | | | | |
| Hauteur | 1m54 | LARDEUX Salomé (MI) | 14/07/2024 | Dijon |
| Longueur | 5m24 | MERLET Angèle (CA) | 27/06/2009 | Niort |
| Triple-saut | 10m79 | BLANCHARD Laure | 03/07/2005 | Coulaines |
| Perche | 1m90 | MOUILLARD Isabelle (MI) | 30/05/2009 | Nantes |
| Poids (4 Kg) | 7m84 | ZIMOUCHE Anaïs (CA) | 17/04/2010 | Saint-Nazaire |
| Disque (1 Kg) | 34m27 | SIMONEAU Lucile (CA) | 30/06/2018 | Challans |
| Javelot (600 g) | 29m61 | LEGUENNEC Manon (CA) | 19/06/2011 | Angers |
| Marteau (4 Kg) | 18m11 | MERLET Pauline (JU) | 04/05/2003 | Nantes |
| Heptathlon | 2749 points | BLANCHARD Laure | 17/04/2005 | Saint-Nazaire |
| 4 x 100 m | 57"70 | LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA) | 06/05/2012 | Nantes |
| 4 x 200 m | 2'03"43 | LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA) | 06/04/2012 | Bouaye |
| 4 x 400 m | 4'43"51 | COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU) | 04/05/2003 | Nantes |

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994 Dernière mise à jour : 27/10/2024

Records plein-air

Séniors femmes

| Epreuve: | Performance: | Athlète: | Date: | Lieu: |
|----------------------|--------------|---|------------|-----------------------|
| 100 m | 12"38 | CRETOIS Ariane | 13/05/2023 | Vannes |
| 200 m | 25"62 | CRETOIS Ariane | 11/06/2023 | Challans |
| 400 m | 61"02 | CRETOIS Ariane | 03/06/2023 | Les Sables d'Olonne |
| 800 m | 2'24"75 | GOUIN Jade (CA) | 18/05/2014 | Niort |
| 1000 m | 3'16"57 | COQUENLORGE Sandrine (ES) | 17/04/2003 | La Chapelle sur Erdre |
| 1500 m | 4'54"99 | MORINEAU Marie | 28/05/2022 | Blain |
| 3000 m | 10'26"50 | LE GOFF Mélanie | 24/05/2015 | Cholet |
| 100 m haies (0,84 m) | 17"99 | ZIMOUCHE Anaïs (JU) | 09/05/2010 | Nantes |
| 400 m haies (0,76 m) | 68"39 | ZIMOUCHE Anaïs (CA) | 28/05/2010 | La Chapelle sur Erdre |
| 3000 m Marche | 15'10"43 | PICART Lysa (ES) | 12/05/2024 | Laval |
| 5000 m Marche | 26'27"31 | PICART Lysa (JU) | 24/06/2022 | Nantes |
| 10 000 m Marche | 54"51'0 | PICART Lysa (ES) | 06/10/2024 | Gien |
| 10 km Marche route | 56'04" | PICART Lysa (JU) | 29/05/2022 | Gien |
| 20 km Marche route | 1h57'43"41 | PICART Lysa (ES) | 12/11/2023 | Fougères |
| 1h Marche | 10906 m | PICARD Lysa (JU) | 02/10/2022 | Saran |
| 10 KM route | 36'15 | LE GOFF Mélanie | 22/10/2017 | Cholet |
| 20 KM route | 1h28'08" | GUIBOUIN Rosine | 09/06/2007 | Saint-Nazaire |
| ½ marathon | 1h21'07" | LE GOFF Mélanie | 19/03/2017 | Saint-André des Eaux |
| Marathon | 2h59'28" | LE GOFF Mélanie | 30/04/2017 | Nantes |
| Ekiden | 2h58'15" | COQUENLORGE Sandrine - GUIBOUIN Rosine - DEME Pascale (VE) - LE GOFF Mélanie - RONDEAU Annabelle - PONTOIZEAU Gwenaëlle | 30/03/2009 | Ballan Mire |
| Hauteur | 1m54 | LARDEUX Salomé (MI) | 14/07/2024 | Dijon |
| Longueur | 5m24 | MERLET Angèle (CA) | 27/06/2009 | Niort |
| Triple-saut | 10m79 | BLANCHARD Laure (ES) | 03/07/2005 | Coulaines |
| Perche | 1m90 | MOUILLARD Isabelle (MI) | 30/05/2009 | Nantes |
| Poids (4 Kg) | 7m84 | ZIMOUCHE Anaïs (CA) | 17/04/2010 | Saint-Nazaire |
| Disque (1 Kg) | 34m27 | SIMONEAU Lucile (CA) | 30/06/2018 | Challans |
| Javelot (600 g) | 29m61 | LEGUENNEC Manon (CA) | 19/06/2011 | Angers |
| Marteau (4 Kg) | 18m11 | MERLET Pauline (JU) | 04/05/2003 | Nantes |
| Heptathlon | 2749 points | BLANCHARD Laure (ES) | 17/04/2005 | Saint-Nazaire |
| 4 x 100 m | 57"70 | LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA) | 06/05/2012 | Nantes |
| 4 x 200 m | 2'03"43 | LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA) | 06/04/2012 | Bouaye |
| 4 x 400 m | 4'43"51 | COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU) | 04/05/2003 | Nantes |

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 27/10/2024

(prise en compte 5 km route 01/09/2024)

Records plein-air

Masters femmes

| Epreuve: | Performance: | Athlète: | Date: | Lieu: |
|-----------------|--------------|---------------------|------------|-----------------------|
| 200 m | 36''02 | ZIMOUCHE Patricia | 23/05/2010 | Challans |
| 400 m | 1'20''17 | ZIMOUCHE Patricia | 03/05/2009 | Nantes |
| 800 m | 3'06''36 | MORILLEAU Laurence | 06/05/2012 | Nantes |
| 1500 m | 5'26''75 | MASSIDDA Géraldine | 12/05/2002 | Nantes |
| 3000 m | 10'34''64 | LE GOFF Mélanie | 07/05/2023 | Cholet |
| 10000m | 37'38''14 | LE GOFF Mélanie | 16/04/2022 | Pacé |
| 3000 m Marche | 20'52''90 | MAILLARD Jeannine | 05/05/2002 | Nantes |
| 5 km route | 23'49'' | PICHON Fanny | 20/10/2024 | Saint-Nazaire |
| 10 KM route | 37'52 | LE GOFF Mélanie | 17/09/2023 | Le Hinglé |
| 20 KM route | 1h35'22'' | FOUCHER Corinne | 05/06/2004 | Saint-Nazaire |
| ½ marathon | 1h20'01 | LE GOFF Mélanie | 17/03/2019 | Saint-André des Eaux |
| 24h route | 124 km 539 | RUFI Muriel | 14/09/2024 | Saint Maixent l'école |
| Marathon | 2h52'25'' | LE GOFF Mélanie | 12/05/2019 | Saumur |
| Poids (4 Kg) | 6m76 | DUFIEF Roxane | 03/05/2009 | Nantes |
| Disque (1 Kg) | 15m91 | ZIMOUCHE Patricia | 06/05/2012 | Nantes |
| Javelot (600 g) | 18m61 | ZIMOUCHE Patricia | 04/05/2008 | Nantes |
| Marteau (4 Kg) | 11m05 | MELLERIN Jacqueline | 04/05/2003 | Nantes |

Records plein-air

| Toutes catégories femmes | | | | |
|--------------------------|--------------|---|------------|-----------------------|
| Epreuve: | Performance: | Athlète: | Date: | Lieu: |
| 100 m | 12"38 | CRETOIS Ariane (SE) | 13/05/2023 | Vannes |
| 200 m | 25"62 | CRETOIS Ariane (SE) | 11/06/2023 | Challans |
| 400 m | 61"02 | CRETOIS Ariane (SE) | 03/06/2023 | Les Sables d'Olonne |
| 800 m | 2'24"75 | GOUIN Jade (CA) | 18/05/2014 | Niort |
| 1000 m | 3'16"57 | COQUENLORGE Sandrine (ES) | 17/04/2003 | La Chapelle sur Erdre |
| 1500 m | 4'54"99 | MORINEAU Marie (SE) | 28/05/2022 | Blain |
| 3000 m | 10'26"50 | LE GOFF Mélanie (SE) | 24/05/2015 | Cholet |
| 10000m | 37'38"14 | LE GOFF Mélanie (SE) | 16/04/2022 | Pacé |
| 100 m haies (0,84 m) | 17"99 | ZIMOUCHE Anaïs (JU) | 09/05/2010 | Nantes |
| 400 m haies (0,76 m) | 68"39 | ZIMOUCHE Anaïs (CA) | 28/05/2010 | La Chapelle sur Erdre |
| 3000 m Marche | 15'10"43 | PICART Lysa (ES) | 12/05/2024 | Laval |
| 5000 m Marche | 26'27"31 | PICART Lysa (JU) | 24/06/2022 | Nantes |
| 10 000 m Marche | 54"51'0 | PICART Lysa (ES) | 06/10/2024 | Gien |
| 10 km Marche route | 56'04" | PICART Lysa (JU) | 29/05/2022 | Gien |
| 20 km Marche route | 1h57'43"41 | PICART Lysa (ES) | 12/11/2023 | Fougères |
| 1h Marche | 10906 m | PICARD Lysa (JU) | 02/10/2022 | Saran |
| 5 km route | 23'49" | PICHON Fanny (MA) | 20/10/2024 | Saint-Nazaire |
| 10 KM route | 36'15 | LE GOFF Mélanie (SE) | 22/10/2017 | Cholet |
| 20 KM route | 1h28'08" | GUIBOUIN Rosine (SE) | 09/06/2007 | Saint-Nazaire |
| ½ marathon | 1h20'01 | LE GOFF Mélanie (MA) | 17/03/2019 | Saint-André des Eaux |
| Marathon | 2h52'25" | LE GOFF Mélanie (MA) | 12/05/2019 | Saumur |
| Ekiden | 2h58'15" | COQUENLORGE Sandrine - GUIBOUIN Rosine - DEME Pascale (VE) - LE GOFF Mélanie - RONDEAU Annabelle - PONTOIZEAU Gwenaëlle | 30/03/2009 | Ballan Mire |
| Hauteur | 1m54 | LARDEUX Salomé (MI) | 14/07/2024 | Dijon |
| Longueur | 5m24 | MERLET Angèle (CA) | 27/06/2009 | Niort |
| Triple-saut | 10m79 | BLANCHARD Laure (ES) | 03/07/2005 | Coulaines |
| Perche | 1m90 | MOUILLARD Isabelle (MI) | 30/05/2009 | Nantes |
| Poids (4 Kg) | 7m84 | ZIMOUCHE Anaïs (CA) | 17/04/2010 | Saint-Nazaire |
| Disque (1 Kg) | 34m27 | SIMONEAU Lucile (CA) | 30/06/2018 | Challans |
| Javelot (600 g) | 29m61 | LEGUENNEC Manon (CA) | 19/06/2011 | Angers |
| Marteau (4 Kg) | 18m11 | MERLET Pauline (JU) | 04/05/2003 | Nantes |
| Hepathlon | 2749 points | BLANCHARD Laure (ES) | 17/04/2005 | Saint-Nazaire |
| 4 x 100 m | 57"70 | LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA) | 06/05/2012 | Nantes |
| 4 x 200 m | 2'03"43 | LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA) | 06/04/2012 | Bouaye |
| 4 x 400 m | 4'43"51 | COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU) | 04/05/2003 | Nantes |