

## Records plein-air

## Minimes femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
50 m	7"25	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonne
80 m	11"50	MAILLARD Delphine	22/05/1999	Saint-Nazaire
100 m	13"60	GUILLOU Léa	01/07/2012	Nantes
120 m	16"52	LARDEUX Salomé	14/05/2023	Fontenay le Comte
1000 m	3'17"73	ZIMOUCHE Anaïs	27/06/2008	Saint-Herblain
2000 m	7'14"04	MOUILLARD Isabelle	04/07/2009	Vineuil
50 m haies (0,76 m)	9"32	FRANCOIS Rina	11/04/2010	Carquefou
80 m haies (0,76 m)	12"77	LARDEUX Salomé	18/06/2023	Coulaines
200 m haies (0,76)	32"08	ZIMOUCHE Anaïs	21/06/2008	Niort
2000 m Marche	11'12"35	CORCELLE Margot	09/06/2019	Coulaines
3000 m Marche	16'19"19	ROBERT Jade	15/10/2023	Les Sables d'Olonne
3 Km Marche route	17'01	PICART Lysa	18/03/2018	Mérignac
20 minutes Marche	3498 m	CORCELLE Margot	26/09/2021	Saran
Hauteur	1m49	LARDEUX Salomé	06/05/2023	Blain
Longueur	4m79	MERLET Angèle	18/06/2006	Angers
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle	30/05/2009	Nantes
Poids (3 Kg)	9m88	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Disque (0,8 Kg)	29m85	BACCONNAIS Nolwenn	11/06/2017	Coulaines
Javelot (500 g)	29m43	LE GUENNEC Manon	21/06/2009	Nantes
Marteau (3 Kg)	21m18	MERLET Pauline	18/06/2000	Laval
Triathlon	100 points	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Quadrathlon	68 points	MAILLARD Delphine	06/06/1999	Carquefou
Heptathlon	3083 points	MERLET Angèle	22/04/2007	Saint-Nazaire
4 x 60 m	33'12	BREEN Camille - GOUY Anaïs - FRANCOIS Rina - LE GUENNEC Manon	11/04/2010	Carquefou
800m-200m-200m-800m	7'00"13	LE GUENNEC Manon - ALARIS Romane - DEROBERT Laurianne - BARILLOT Sarah	27/09/2008	Nantes

Cadettes femmes				
Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13"04	GUILLOU Léa	14/06/2014	La Baule
200 m	26"97	GUILLOU Léa	22/06/2014	Angers
300 m	44"78	MERLET Angèle	29/05/2008	La Chapelle sur Erdre
400 m	64"58	LELIEVRE Blanche	16/06/2018	Cesson-Sévigné
800 m	2'24"75	GOUIN Jade	18/05/2014	Niort
1000 m	3'17"73	ZIMOUCHE Anaïs (MI)	27/06/2008	Saint-Herblain
1500 m	4'55"77	GOUIN Jade	22/06/2014	Angers
3000 m	11'52"49	BOUTEILLER Camille	19/04/2014	Carquefou
100 m haies (0,76 m)	16"20	ZIMOUCHE Anaïs	14/06/2009	Laval
320 m haies (0,76 m)	52"31	ZIMOUCHE Anaïs	06/06/2009	Fontenay le Comte
400 m haies (0,76 m)	68"39	ZIMOUCHE Anaïs	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
1500 m steeple	5'41"21	PLISSONNEAU Bérénice	02/07/2005	Coulaines
2000 m steeple	7'33"25	MOUILLARD Isabelle	08/07/2012	Bordeaux
3000 m Marche	16'19"19	ROBERT Jade (MI)	15/10/2023	Les Sables d'Olonne
5000 m Marche	27'00"74	PICART Lysa	22/08/2020	Les Sables d'Olonne
10 km Marche route	1h03'44	GASNIER Kathleen	28/05/2017	Mehun sur Yevre
30 minutes Marche	5596m	PICART Lysa	04/10/2020	Saran
30 minutes	6622 m	COQUENLORGE Sandrine	01/04/2000	La Flèche
10 KM route	46'57"	COQUENLORGE Sandrine	09/07/2000	Saint- Hilaire de Riez
Hauteur	1m50	TERRIER Emmy	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	5m24	MERLET Angèle	27/06/2009	Niort
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély (MI)	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (3 Kg)	9m88	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (0,8 Kg)	29m85	BACCONNAIS Nolwenn (MI)	11/06/2017	Coulaines
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile	30/06/2018	Challans
Javelot (500 g)	29m43	LE GUENNEC Manon	21/06/2009	Nantes
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon	19/06/2011	Angers
Marteau (3 Kg)	30m22	MAILLARD Delphine	22/05/2001	La Roche sur Yon
Heptathlon	3402 points	ZIMOUCHE Anaïs	17/04/2010	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57"70	LE GUENNEC Manon – MOUILLARD Isabelle – BREEN Camille – FRANCOIS Rina	06/05/2012	Nantes
4 x 1000 m	13'55"69	MERLET Angèle- DORENLOT Chloé - MOUILLARD Isabelle (MI) - Zimouche Anaïs	18/10/2008	Dreux

## Records plein-air

## Juniors femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13''04	GUILLOU Léa (CA)	14/06/2014	La Baule
200 m	26''97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	64''58	LELIEVRE Blanche (CA)	16/06/2016	Cesson-Sévigné
800 m	2'24''75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Saint-Herblain
1000 m	3'17''73	ZIMOUCHE Anaïs (MI)	27/06/2008	Saint-Herblain
1500 m	4'55''77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	11'52''49	BOUTEILLER Camille (CA)	19/04/2014	Carquefou
100 m haies (0,84 m)	17''99	ZIMOUCHE Anaïs	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68''39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	15'32''86	PICART Lysa	08/05/2022	Cholet
5000 m Marche	26'27''31	PICART Lysa	24/06/2022	Nantes
10 000 m Marche	55'04''24	PICART Lysa	17/07/2022	Mulhouse
10 km Marche route	56'04''	PICART Lysa	29/05/2022	Gien
20 km Marche route	2h07'34	GASNIER Kathleen	13/10/2019	Lisses
1h Marche	10719 m	PICARD Lysa	26/09/2021	Saran
10 KM route	44'54''	PICART Lysa	27/03/2022	Saint-Sébastien
Hauteur	1m50	TERRIER Emmy (CA)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély (MI)	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile (CA)	30/06/2018	Challans
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline	04/05/2003	Nantes
4 x 100 m	57''70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes

Records plein-air

Espoirs femmes				
Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	12"83	CRETOIS Ariane	12/06/2022	Nantes
200 m	26"97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	64"58	LELIEVRE Blanche (CA)	16/06/2016	Cesson-Sévigné
800 m	2'24"75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Niort
1000 m	3'16"57	COQUENLORGE Sandrine	17/04/2003	La Chapelle sur Erdre
1500 m	4'55"77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	11'52"49	BOUTEILLER Camille (CA)	19/04/2014	Carquefou
100 m haies (0,84 m)	17"99	ZIMOUCHE Anaïs (JU)	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68"39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	15'17"32	PICART Lysa	21/05/2023	Laval
5000 m Marche	26'27"31	PICART Lysa (JU)	24/06/2022	Nantes
10 km Marche route	56'04"	PICART Lysa (JU)	29/05/2022	Gien
20 km Marche route	1h57'43"41	PICART Lysa	12/11/2023	Fougères
1h Marche	10906 m	PICARD Lysa (JU)	02/10/2022	Saran
10 KM route	43'56"	BICHON Alice	27/03/2022	Saint-Sébastien
20 KM route				
½ marathon	1h58"00	BOURREAU Emilie	17/03/2019	Saint-André des Eaux
Marathon				
Hauteur	1m50	TERRIER Emmy (CA)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	10m79	BLANCHARD Laure	03/07/2005	Coulaines
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile (CA)	30/06/2018	Challans
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline (JU)	04/05/2003	Nantes
Heptathlon	2749 points	BLANCHARD Laure	17/04/2005	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57"70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes
4 x 200 m	2'03"43	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/04/2012	Bouaye
4 x 400 m	4'43"51	COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU)	04/05/2003	Nantes

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994 Dernière mise à jour : 26/12/2023

Records plein-air

Séniors femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	12"43	CRETOIS Ariane	28/06/2023	La Chapelle sur Erdre
200 m	25"62	CRETOIS Ariane	11/06/2023	Challans
400 m	61"02	CRETOIS Ariane	03/06/2023	Les Sables d'Olonne
800 m	2'24"75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Niort
1000 m	3'16"57	COQUENLORGE Sandrine (ES)	17/04/2003	La Chapelle sur Erdre
1500 m	4'54"99	MORINEAU Marie	28/05/2022	Blain
3000 m	10'26"50	LE GOFF Mélanie	24/05/2015	Cholet
100 m haies (0,84 m)	17"99	ZIMOUCHE Anaïs (JU)	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68"39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	15'17"32	PICART Lysa (ES)	21/05/2023	Laval
5000 m Marche	26'27"31	PICART Lysa (JU)	24/06/2022	Nantes
10 km Marche route	56'04"	PICART Lysa (JU)	29/05/2022	Gien
20 km Marche route	1h57'43"41	PICART Lysa (ES)	12/11/2023	Fougères
1h Marche	10906 m	PICARD Lysa (JU)	02/10/2022	Saran
10 KM route	36'15	LE GOFF Mélanie	22/10/2017	Cholet
20 KM route	1h28'08"	GUIBOUIN Rosine	09/06/2007	Saint-Nazaire
½ marathon	1h21'07"	LE GOFF Mélanie	19/03/2017	Saint-André des Eaux
Marathon	2h59'28"	LE GOFF Mélanie	30/04/2017	Nantes
Ekiden	2h58'15"	COQUENLORGE Sandrine - GUIBOUIN Rosine - DEME Pascale (VE) - LE GOFF Mélanie - RONDEAU Annabelle - PONTOIZEAU Gwenaëlle	30/03/2009	Ballan Mire
Hauteur	1m50	TERRIER Emmy (CA)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	10m79	BLANCHARD Laure (ES)	03/07/2005	Coulaines
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile (CA)	30/06/2018	Challans
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline (JU)	04/05/2003	Nantes
Heptathlon	2749 points	BLANCHARD Laure (ES)	17/04/2005	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57"70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes
4 x 200 m	2'03"43	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/04/2012	Bouaye
4 x 400 m	4'43"51	COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU)	04/05/2003	Nantes

Masters femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
200 m	36''02	ZIMOUCHE Patricia	23/05/2010	Challans
400 m	1'20''17	ZIMOUCHE Patricia	03/05/2009	Nantes
800 m	3'06''36	MORILLEAU Laurence	06/05/2012	Nantes
1500 m	5'26''75	MASSIDDA Géraldine	12/05/2002	Nantes
3000 m	10'34''64	LE GOFF Mélanie	07/05/2023	Cholet
10000m	37'38''14	LE GOFF Mélanie	16/04/2022	Pacé
3000 m Marche	20'52''90	MAILLARD Jeannine	05/05/2002	Nantes
10 KM route	37'52	LE GOFF Mélanie	17/09/2023	Le Hinglé
20 KM route	1h35'22"	FOUCHER Corinne	05/06/2004	Saint-Nazaire
½ marathon	1h20'01	LE GOFF Mélanie	17/03/2019	Saint-André des Eaux
Marathon	2h52'25"	LE GOFF Mélanie	12/05/2019	Saumur
Poids (4 Kg)	6m76	DUFIEF Roxane	03/05/2009	Nantes
Disque (1 Kg)	15m91	ZIMOUCHE Patricia	06/05/2012	Nantes
Javelot (600 g)	18m61	ZIMOUCHE Patricia	04/05/2008	Nantes
Marteau (4 Kg)	11m05	MELLERIN Jacqueline	04/05/2003	Nantes

<b>Epreuve:</b>	<b>Performance:</b>	<b>Athlète:</b>	<b>Date:</b>	<b>Lieu:</b>
<b>100 m</b>	12"43	CRETOIS Ariane (SE)	28/06/2023	La Chapelle sur Erdre
<b>200 m</b>	25"62	CRETOIS Ariane (SE)	11/06/2023	Challans
<b>400 m</b>	61"02	CRETOIS Ariane (SE)	03/06/2023	Les Sables d'Olonne
<b>800 m</b>	2'24"75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Niort
<b>1000 m</b>	3'16"57	COQUENLORGE Sandrine (ES)	17/04/2003	La Chapelle sur Erdre
<b>1500 m</b>	4'54"99	MORINEAU Marie (SE)	28/05/2022	Blain
<b>3000 m</b>	10'26"50	LE GOFF Mélanie (SE)	24/05/2015	Cholet
<b>10000m</b>	37'38"14	LE GOFF Mélanie (SE)	16/04/2022	Pacé
<b>100 m haies (0,84 m)</b>	17"99	ZIMOUCHE Anaïs (JU)	09/05/2010	Nantes
<b>400 m haies (0,76 m)</b>	68"39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
<b>3000 m Marche</b>	15'17"32	PICART Lysa (ES)	21/05/2023	Laval
<b>5000 m Marche</b>	26'27"31	PICART Lysa (JU)	24/06/2022	Nantes
<b>10 km Marche route</b>	56'04"	PICART Lysa (JU)	29/05/2022	Gien
<b>20 km Marche route</b>	1h57'43"41	PICART Lysa (ES)	12/11/2023	Fougères
<b>1h Marche</b>	10906 m	PICARD Lysa (JU)	02/10/2022	Saran
<b>10 KM route</b>	36'15	LE GOFF Mélanie (SE)	22/10/2017	Cholet
<b>20 KM route</b>	1h28'08"	GUIBOUIN Rosine (SE)	09/06/2007	Saint-Nazaire
<b>½ marathon</b>	1h20'01	LE GOFF Mélanie (MA)	17/03/2019	Saint-André des Eaux
<b>Marathon</b>	2h52'25"	LE GOFF Mélanie (MA)	12/05/2019	Saumur
<b>Ekiden</b>	2h58'15"	COQUENLORGE Sandrine - GUIBOUIN Rosine - DEME Pascale (VE) - LE GOFF Mélanie - RONDEAU Annabelle - PONTOIZEAU Gwenaëlle	30/03/2009	Ballan Mire
<b>Hauteur</b>	1m50	TERRIER Emmy (CA)	19/05/2019	La Roche sur Yon
<b>Longueur</b>	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
<b>Triple-saut</b>	10m79	BLANCHARD Laure (ES)	03/07/2005	Coulaines
<b>Perche</b>	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
<b>Poids (4 Kg)</b>	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
<b>Disque (1 Kg)</b>	34m27	SIMONEAU Lucile (CA)	30/06/2018	Challans
<b>Javelot (600 g)</b>	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
<b>Marteau (4 Kg)</b>	18m11	MERLET Pauline (JU)	04/05/2003	Nantes
<b>Hepathlon</b>	2749 points	BLANCHARD Laure (ES)	17/04/2005	Saint-Nazaire
<b>4 x 100 m</b>	57"70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes
<b>4 x 200 m</b>	2'03"43	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/04/2012	Bouaye
<b>4 x 400 m</b>	4'43"51	COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU)	04/05/2003	Nantes