

Horaires des entraînements et sites



Groupes	Horaires	Sites
Groupe Découverte	Vendredi de 17h30 à 19h00	Stade de Pornic
Groupe Athlé	Mercredi et Vendredi 18h00 (1) à 20h00	Stade de Pornic
	Mardi et Vendredi 18h15 à 19h45	Stade de Chaume en Retz
	(2)	Nantes (Fac)
Groupe Running	Mardi à 19h00	Stade de Saint Michel
	Jeudi à 19h00	Stade de Pornic
Groupe Marche Nordique	Mercredi 15h30 à 17h30	Circuit à consulter sur le site
	Samedi de 9h30 à 11h30	
Groupe Sport Adapté	Vendredi de 17h30 à 18h45	Stade de Pornic

- (1) Possibilité d'une arrivée retardée suite aux contraintes scolaires, voir avec les entraîneurs
- (2) Possibilité de s'entraîner sur Nantes. (lundi, vendredi : 18h30 et mardi, jeudi : 18h45)